



ISTITUTO COMPRENSIVO 2 “Monte Attu” - TORTOLI'
Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria di 1° grado Via Fleming, 1 – 08048
T O R T O L I' (OG) 0782/623804- Fax 0782/623804
C.F. 91009660910 (cod. univoco ufficio UFBI4D) - Codice Min.:NUIC87000B
e-mail:nuic87000b@istruzione.it – nuic87000b@pec.istruzione.it
sito web: <http://www.ic2tortoli.edu.it>

Circ. n. 97

Tortolì, 30 gennaio 2024

Alle famiglie delle studentesse e degli studenti
della scuola secondario di I grado

Oggetto: Avvio del Progetto Sportello di ascolto

Nell’ambito delle attività finalizzate ad evitare che i numerosi i casi di disagio psicologico degli studenti (demotivazione scolastica, disturbi della condotta, sindromi ansiose e depressive, disturbi dell’attenzione con iperattività, episodi di bullismo e difficoltà di apprendimento) si cronicizzino e condizionino negativamente lo sviluppo di una personalità sana e armoniosa, l’Istituto attiverà il progetto dello *Sportello di Ascolto*.

Il presente progetto si propone di dare un aiuto concreto agli adolescenti e alle loro famiglie, nel processo di crescita e di integrazione, di promuovere una cultura del benessere psico-sociale e di prevenire l’emergere di possibili situazioni a rischio di disagio.

IL PROGETTO SI ARTICOLA NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ:

- Consulenza rivolta agli studenti attraverso l’attivazione di uno “Sportello di Ascolto e Sostegno Psicologico”;
- Consulenze e confronto con i professori per la gestione di problematiche relazionali del gruppo classe o di particolari bisogni del singolo studente.

FASI E METODOLOGIE

Prima fase: presentazione della figura professionale dello Psicologo che interverrà per l’attuazione dello Sportello di Ascolto. Verranno condivise informazioni circa il ruolo dello psicologo, sottolineando l’importanza che riveste come promotore del benessere e della salute psico-fisica delle persone nelle varie fasi del ciclo di vita. Ci si propone, attraverso la diffusione di informazioni, di avvicinare i ragazzi a questa figura professionale creando le basi per una cultura del “chiedere aiuto” vista come espressione di maturità e responsabilità personale.

Seconda fase: attivazione dello Sportello di Ascolto e Sostegno Psicologico che offrirà consulenze psicologiche durante l’orario scolastico (con frequenza settimanale). Gli studenti potranno accedere allo Sportello d’Ascolto attraverso appuntamento, previo consenso sottoscritto da parte dei genitori. La consulenza è finalizzata ad attivare, orientare e sostenere le potenzialità dell’utente, promuovendo l’adozione di modalità alternative e maggiormente funzionali nella gestione di particolari conflitti e problemi legati alla crescita.

Metodologie. L'attività di ascolto rivolta agli studenti verrà attuata mediante il metodo del colloquio clinico psicologico, all'interno di un contesto relazionale non giudicante, di accoglienza ed accettazione della persona e delle problematiche presentate così da consentire un'analisi più ampia della difficoltà. I contenuti di ogni colloquio sono strettamente coperti dal segreto professionale (D.Lgs. 30.6.2003, n.196). Ad ogni studente che farà richiesta per accedere allo Sportello, verrà garantito un massimo di quattro incontri. Si offrirà a tutti gli studenti l'opportunità di una consulenza psicologica all'interno dell'istituto. Lo psicologo lavorerà in sinergia con gli insegnanti per promuovere il benessere e prevenire il disagio dell'alunno.

Lo Sportello sarà un punto di riferimento, uno spazio che offrirà ascolto e come tale non si occuperà solo del disagio, ma anche dell'aumento delle risorse e delle competenze personali dei ragazzi.

Le attività dello Sportello di Ascolto verranno realizzate attraverso colloqui di consulenza e non avranno carattere terapeutico.

Colloqui individuali, o a piccoli gruppi, saranno realizzati in giorni e orari preventivamente concordati. Altrettanto avverrà per gli incontri programmati e organizzati sui bisogni emersi nel corso dell'anno scolastico, su richiesta degli studenti o dei docenti, attraverso il confronto e supporto su tematiche specifiche.

Per l'accesso allo Sportello è necessario il consenso delle famiglie.

I contenuti di ogni colloquio saranno strettamente coperti dal segreto professionale. Tuttavia, se dovessero sorgere dei problemi sui quali fosse importante intervenire dal punto di vista educativo/preventivo, lo psicologo fornirà alla scuola e alle famiglie opportune indicazioni per promuovere nuove iniziative di prevenzione o intervento.

OBIETTIVI SPECIFICI DELL'INTERVENTO

- Migliorare la qualità della vita a scuola con risvolti positivi anche in famiglia;
- Aumentare la motivazione allo studio;
- Aumentare il benessere psicofisico;
- Migliorare il senso di efficacia personale e di autostima;
- Aumentare il senso di autonomia;
- Aumentare il senso di responsabilità delle proprie scelte;
- Aumentare le capacità relazionali e affettive che favoriscono una buona costruzione dell'identità;
- Migliorare il rapporto e il dialogo con gli insegnanti;
- Migliorare la capacità di gestire il proprio tempo;
- Fornire un sostegno per prevenire e gestire eventuali difficoltà scolastiche;
- Prevenire il disagio evolutivo;
- Offrire uno spazio di ascolto dove esprimere quelle emozioni, ansie, paure che influenzano negativamente la quotidianità;
- Aiutare a capirsi e a conoscersi meglio;
- Migliorare le capacità relazionali.

Risultati attesi. Il progetto si propone di raggiungere i seguenti risultati:

- Intercettare il più precocemente possibili segnali di disagio;
- Migliorare il clima del gruppo classe in presenza di conflittualità;

- Favorire un miglioramento e possibile risoluzione di eventuali conflittualità nel rapporto genitore-figlio.

Tempi. Lo Sportello di Ascolto sarà attivo nell'orario scolastico, nel rispetto delle attività didattiche, dal mese di Febbraio e fino al mese di Maggio 2024. Gli incontri, sempre in forma gratuita, saranno a cadenza settimanale e prevedono una durata di 30/45 minuti.

A tal fine la scuola si impegna a fornire uno spazio adeguato all'attività di sportello che garantisca un'adeguata riservatezza ai colloqui in corso.

Risorse. Per la realizzazione del progetto ci si avvarrà della Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, perfezionata in Psicopatologia dell'Apprendimento e regolarmente iscritta all'Albo degli Psicologi e delle Psicologhe della Sardegna n°2244, dott.ssa Georgia Depau.

DESTINATARI DELL'INTERVENTO

Il Progetto è rivolto a tutti gli studenti della Scuola Secondaria di Primo Grado N° 2 Tortolì, Plesso di Monte Attu.

In allegato il modulo per l'autorizzazione alla frequenza dello Sportello di Ascolto (dovrà essere firmato da entrambi i genitori).

Il Dirigente Scolastico

Prof. Basilio Drago

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993